



5ª EDIZIONE

LA LAMBRUSTORICA - 27 MARZO 2022

Tra le Terre del Lambrusco in Bicicletta

Protocollo AntiCovid

Predisposto in base a quanto stabilito e indicato da DPCM 17/05/2020, DPCM 07/05/2021, Legge 87/2021 fino ai più recenti DL n. 221 del 24/12/2021, DL n. 229 del 30/12/2021 e DL n. 1 del 07/01/2022 (vedi anche Protocollo Applicativo AntiCovid UISP – Versione 19/01/2022).

Manifestazione: La Lambrustorica – Tra le Terre del Laambrusco in Bicicletta, pedalata cicloturistica di circa 50km riservata a biciclette da corsa costruite fino al 1987.

Organizzazione: Moto Club Carpi A.S.D. e Colli Cycling Team A.S.D. (UISP)

Data: 26 e 27 marzo 2022

Località: Ritrovo, logistica, distribuzione pacchi gara, ristoro finale, partenza e arrivo presso il Circolo Culturale “Rinascita” a Budrione di Carpi (MO) in via Marte nr. 1

Nr. Iscritti: è previsto un numero limite di 150 persone

PROGRAMMA:

26 marzo 2022

- apertura mercatino vintage
- dalle ore 14.00 alle ore 17.00 ritiro pacco gara e numero dorsale

27 marzo 2022

- dalle ore 7.00 alle 8.15 ritiro pacco gara e numero dorsale
- ore 8.30 partenza
- ore 11.00 circa ristoro presso Cantina di Rolo
- ore 12.30 circa ARRIVO e ristoro finale
- ore 13.00 premiazioni

MISURE BASE DI PREVENZIONE

Tutto il personale di servizio accede alla manifestazione solo se in possesso della specifica Certificazione Verde Covid-19 “Rafforzata”

Non potendo garantire che tutte le operazioni si svolgeranno all’aperto e tenendo conto che durante le operazioni preliminari e successive alla pedalata potranno esserci condizioni che non consentiranno di rispettare in ogni istante il distanziamento e l’eliminazione del rischio di assembramento, **i partecipanti potranno accedere alla manifestazione solo se in possesso di specifica Certificazione Verde Covid-19 “Rafforzata”.**



I Partecipanti, il personale di servizio, accedono alla manifestazione solo dopo aver sottoscritto e consegnato all'Organizzazione l'**Autodichiarazione Covid 19** compilata e firmata che dovrà essere conservata a cura dell'Organizzazione per i 14 giorni successivi alla data della manifestazione, solo dopo la **misurazione della temperatura corporea** che non dovrà superare 37,5°C. (in caso contrario, l'organizzazione dovrà impedirne la partecipazione alla manifestazione e segnalare il caso all'autorità sanitaria mediante il numero telefonico dedicato).

A tale scopo sarà allestito un punto di accesso dedicato specificatamente al ritiro delle Autodichiarazioni Covid 19, al rilevamento della temperatura corporea e alla verifica del possesso di specifica Certificazione Verde Covid-19.

Al fine di limitare il più possibile qualsiasi forma di assembramento e concentrazione di più persone, non è possibile iscriversi in loco durante il periodo della manifestazione. Le iscrizioni si svolgono esclusivamente on-line.

Per la consegna dei pacchi gara:

- percorsi separati in entrata e uscita dalle zone di consegna;
- presenza di colonnine con gel sanificante per le mani all'ingresso del percorso che porta alle zone di consegna;
- sempre all'ingresso, saranno disposti cartelli con info su prevenzione e comportamenti anti contagio;
- lungo i percorsi di accesso tenere la distanza di almeno 1 metro tra le persone che andranno a formare le file di attesa;
- **è obbligatorio l'utilizzo delle mascherine per tutti (ciclisti, personale, ecc.);**
- **gli addetti alla distribuzione devono operare indossando mascherine e guanti.**

INDICAZIONI GESTIONE AREA RITROVO/PARTENZA

- Dal momento del parcheggio dell'auto, fino al momento della partenza, i Ciclisti sono tenuti a rispettare le regole del distanziamento con le altre persone, e ad utilizzare i d.p.i. previsti (mascherine) come previsto da Dpcm e Ordinanze in vigore in quel momento.
- Una volta preparata la bici, indossata la divisa, e muniti di mascherine, i ciclisti si porteranno al "Via" pochi minuti dall'orario di partenza pubblicato nel volantino/regolamento della manifestazione.
- Al Direttore della manifestazione spetta il compito di dare inizio alla pedalata in base alle norme dei Regolamenti, Permessi e Ordinanze concesse alla manifestazione e quando tutte le condizioni di sicurezza saranno attivate.
- Solo dopo aver preso il via, ai ciclisti, viene concesso di togliersi la mascherina.
- Successivamente alla partenza, la mascherina può essere tolta e conservata per essere utilizzata ad ogni fermata per controlli, ristori, oppure subito dopo l'arrivo, ecc.
- Il personale di servizio lungo il percorso, gli equipaggi di mezzi al seguito, dovranno essere muniti di mascherina e attenersi a quanto previsto dalla normativa Covid-19 in materia di distanziamento e precauzioni da adottare.



AREE RISTORI

I punti di ristoro sono imitati al minimo indispensabile: uno lungo il percorso a Rolo presso la Cantina Sociale, e uno all'arrivo a Budrione presso il Circolo Culturale "Rinascita".

Nelle aree ristoro:

- Da evitare il self service: i partecipanti devono avvicinarsi al punto distribuzione ristoro uno per volta evitando assembramenti e mantenendo la distanza interpersonale.
- Il personale di servizio alla distribuzione del ristoro sarà munito di guanti, mascherina, gel igienizzante. Saranno disposti cartelli con info su prevenzione e comportamenti anti contagio.
- Il flusso in entrata e in uscita dal punto ristoro sarà gestito separatamente e sarà obbligatorio indossare la mascherina per usufruire del cibo e/o delle bevande.
- Sarà vietato sostare davanti al punto ristoro, al fine di evitare l'assembramento di persone: a tale scopo gli addetti preposti inviteranno le persone a spostarsi; i prodotti offerti saranno consumati all'aperto evitando assembramenti.
- Si raccomanda di non gettare a terra i rifiuti ma di utilizzare gli appositi contenitori.

CONCLUSIONI

Sono da prevedere:

- cartelli, postazioni con gel igienizzante predisposti nelle diverse zone di sosta/strategiche della manifestazione;
- scorte di mascherine, dovranno essere disponibili per partecipanti e addetti all'organizzazione che ne fossero sprovvisti;
- non è ammessa la distribuzione di volantini pubblicitari, riviste, dépliant, materiale info se posti in uso comune, sono ammessi se consegnati individualmente es. all'interno del pacco gara;
- tutte le persone presenti nell'area della manifestazione dovranno indossare sempre la mascherina;
- tutte le persone presenti nell'area prevista per la manifestazione dovranno essere in possesso di un "PASS" che li identifichi come accreditati;
- le premiazioni si svolgeranno in forma ridotta e semplificata evitando assembramenti con ritiro individuale del premio.

Carpi, 03/02/2022



Si allegano esempi di segnaletica da apporre in tutti i luoghi dove si svolgerà la manifestazione

Come frizionare le mani con la soluzione alcolica?

USA LA SOLUZIONE ALCOLICA PER I GIORNI CHE LE MANI
LAVATE CON ACQUA E SAPONE SOLTANTO SE VISIBLEMENTE
SPORCHI O ALTRIMENTI. SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!

Durata dell'intera procedura: 20-30 secondi

1. Versare nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.
2. Frizionare le mani palmo contro palmo.
3. Il palmo destro sopra il dorso sinistro interlockando le dita tra loro e viceversa.
4. Il palmo destro sopra il dorso sinistro interlockando le dita tra loro e viceversa.
5. Dorso delle dita contro il palmo opposto lavando le dita strette tra loro.
6. Frizione rotazionale del polso sinistra stretto nel polso destro e viceversa.
7. Frizione rotazionale, in avanti ed indietro con la dita della mano destra sul dito tra loro: pollice sinistro e viceversa.
8. Una volta asciutte, le tue mani sono sicure.
9. Frizione rotazionale del polso sinistra stretto nel polso destro e viceversa.
10. Frizione rotazionale, in avanti ed indietro con la dita della mano destra sul dito tra loro: pollice sinistro e viceversa.

WORLD ALLIANCE PATIENT SAFETY | World Health Organization

Come lavarsi le mani con acqua e sapone?

LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBLEMENTE
SPORCHI O ALTRIMENTI. SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!

Durata dell'intera procedura: 40-60 secondi

1. Sapone in mani con acqua.
2. Applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.
3. Frizione le mani palmo contro palmo.
4. Il palmo destro sopra il dorso sinistro interlockando le dita tra loro e viceversa.
5. Il palmo sinistro sopra il dorso destro interlockando le dita tra loro e viceversa.
6. Dorso delle dita contro il palmo opposto lavando le dita strette tra loro.
7. Frizione rotazionale del polso sinistra stretto nel polso destro e viceversa.
8. Frizione rotazionale, in avanti ed indietro con la dita della mano destra sul dito tra loro: pollice sinistro e viceversa.
9. Frizione rotazionale, in avanti ed indietro con la dita della mano sinistra sul dito tra loro: pollice destro e viceversa.
10. Risciacqua le mani con l'acqua.
11. Asciuga accuratamente con una soffietta pulita.
12. Una volta asciutte le tue mani sono sicure.

WORLD ALLIANCE PATIENT SAFETY | World Health Organization

Come indossare, utilizzare, togliere e smaltire le mascherine nell'uso quotidiano

Attenzione: Utilizzare le mascherine in modo improprio può rendere le loro uso inutile o addirittura pericoloso. Se decidi di utilizzare una mascherina, segui attentamente le indicazioni sottostanti.

1. Prima di indossare una mascherina, lava le mani con un gel idroalcolico o con acqua e sapone.
2. Copri bocca e naso con la mascherina e assicurati che la mascherina sia perfettamente aderente al viso.
3. Evita di toccare la mascherina mentre la stai utilizzando. Se lo tocchi, lava subito le mani.
4. Cambia la mascherina non appena diventa umida e non utilizzarla se questa sia stata contaminata.
5. Per togliere la mascherina:
 - togli la parte davanti della mascherina;
 - scarta immediatamente in un recipiente idoneo;
 - lava le mani con gel a base alcolica o acqua e sapone.
6. Se invece hai una mascherina riutilizzabile, dopo l'uso lavala in lavatrice a 60° con sapone, o segui le indicazioni del produttore se disponibile.

Adattato da: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks>

1. **INDOSSA LA MASCHERINA**
2. **SANIFICA LE TUE MANI**
3. **PORTA CON TE IL GREEN PASS**
4. **MANTIENI LA DISTANZA**